

DEN	SNÍDANĚ	PŘESNÍDÁVKA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PO	2 plátky chleba s Florou pro.activ (2 porce) a rajčetem, nízkotučný jogurt	Pomeranč	Rybí polévka, přírodní hovězí plátek, dušená rýže, okurkový salát	Džus jablečný, dalamánek s Florou pro.activ (1 porce) a červenou paprikou	Brambory zapečené s brokolicí a sýrem, listový salát s obilnými klíčky	Mrkev
ÚT	2 rohlíky s Florou pro.activ (2 porce) , šunkou a zelenou paprikou	Banán	Zeleninová polévka, čočkový salát s kapií, chléb graham s Florou pro.activ (1 porce)	Kefírový nápoj, cornflakes	Kuřecí prsa na žampionech, bramborová kaše, salát z červené řepy	Grapefruit
ST	2 plátky slunečnicového chleba s pomazánkou z Flory pro.activ (2 porce) , tvarohu a bylinek, salátová okurka	Nízkotučný ovocný jogurt, celozrnná bulka	Polévka z kysaného mléka, kuřecí prsíčka na šalvěji, vařené brambory (maštěné 1 porcí Flory pro.activ), jemný zelný salát s pomerančem	Hroznové víno, tvrdý sýr (30 % t. v s.)	Bezvajecné těstoviny se špenátem, pestrý zeleninový salát	Rajče
ČT	2 kornspitze s Florou pro.activ (2 porce) , plátkovým sýrem (30 % t. v s.) a ředkvičkami	Ovocný salát s mátovým přelivem	Vločková polévka s karotkou, vepřová kotleta na česneku s dušenou fazolkou, vařené brambory	Nízkotučný jogurtový nápoj s jahodami	Okurkový salát s tresčími krutony a koprovou zálivkou, slunečnicový chléb s Florou pro.activ (1 porce)	Pečené jablko
PÁ	2 dalamánky s Florou pro.activ (2 porce) a nízkotučným ovocným jogurtem	Mrkev	Hovězí vývar se zeleninou, vepřový steak z panenky pečený v alobalu s bylinkami, vařené brambory, broskvový kompot	Müsli tyčinka, mléko	Toasty z tmavého chleba s Florou pro.activ (1 porce) , drůbeží šunkou a sýrem, salát z čínského zelí s mandarinkami	Tomatový džus
SO	2 chleby s Florou pro.activ (2 porce) , medem a jablkem	Listový salát s avokádem a kukuřicí, kornspitz s Florou pro.activ (1 porce)	Zeleninová polévka s chřestem, sójové maso po čínsku, dušená rýže, zeleninový salát	Hruška	Telecí závitky, vařené brambory, zeleninová obloha	Kiwi
NE	Ovocné müsli s mlékem, pomerančový džus	Mrkvový salát s jablky, 2 křehké chleby s Florou pro.activ (2 porce)	Polévka hrášková, krůtí steak se sýrem a broskví, opečené brambory, pestrý zeleninový salát	Nízkotučný jogurtový nápoj, grahamový rohlík s Florou pro.activ (1 porce)	Zapečené žampiony s rajčaty	Tvaroh se švestkovým pyré

