



Zpravodaj Flora

Pokud se Vám zpráva nezobrazuje s obrázky, klikněte, prosím, na odkaz pro jejich zobrazení
(umístění se liší dle poskytovatele e-mailového účtu)

Dobrý den,
na základě Vašeho souhlasu se zasláním obchodních sdělení poskytnutého správci osobních údajů společností Unilever ČR, spol. s r.o.
Vám zasiláme následující obchodní sdělení.

[Hlavní strana](#)

[Poznej své srdce](#)

[Zdravý životní styl](#)

[Cholesterol od A do Z](#)

[Akce pro veřejnost](#)

[Kontakty](#)

Leden je měsícem předsevzetí do nového roku a věříme, že ani Vy nezůstáváte v tomto ohledu pozadu. Naším předsevzetím do příštího roku je přinášet Vám zajímavé a aktuální informace. Abychom se co nejlépe trefili do Vašeho vkusu, pomůže nám, pokud vyplníte krátký dotazník. Podle Vašich požadavků pak upravíme podobu dalších čísel Zpravodaje Flora.

1. Předsevzetí v roce 2010

Většina z nás si nový rok spojuje s plánováním, co v životě změnit a čeho v průběhu roku dosáhnout. Zdraví a případná změna životního stylu by měly být určitě součástí našich plánů – jak ale vytrvat a nevzdát se s příchodem prvních neúspěchů nebo záchvatů pohodlnosti? Více [zde](#).



2. Nezapomeňte na své novoroční předsevzetí a snižujte svůj cholesterol – Anna Šišková

Začíná nový rok – období našich předsevzetí. Rozhodněte se pro snížení hladiny svého cholesterolu: přejděte na zdravější životní styl a margarín Flora pro.activ. Více [zde](#).

3. Recept pro rok 2010

I když ryby máme mít na talíři 2x týdně, mnoho z nás rybu připraví pouze v rámci vánočního menu. Snažte se více dbát doporučení odborníků a dejte si rybu dříve než za rok. Více [zde](#).



4. Dotazník „Zpravodaj Flora v roce 2010“

Naším předsevzetím do příštího roku je dále Vám poskytovat zajímavé a aktuální informace, a to mimo jiné formou Zpravodaje. Vyplňte krátký dotazník a řekněte nám, co se Vám na Zpravodaji líbí nebo co byste zlepšili. Více [zde](#).

S přáním pevného zdraví

Tým Flora

Odesílatelem tohoto obchodního sdělení je společnost UNILEVER ČR, spol. s r.o., Thámova 18, 186 00 Praha 8.

