



Zpravodaj Flora

Pokud se Vám zpráva nezobrazuje s obrázky, klikněte, prosím, na odkaz pro jejich zobrazení (umístění se liší dle poskytovatele e-mailového účtu)

Dobrý den,
na základě Vašeho souhlasu se zasláním obchodních sdělení poskytnutého správci osobních údajů společností Unilever ČR, spol. s r.o. Vám zasiláme následující obchodní sdělení.

[Hlavní strana](#)

[Poznej své srdce](#)

[Zdravý životní styl](#)

[Cholesterol od A do Z](#)

[Akce pro veřejnost](#)

[Kontakty](#)

Ke zdraví potřebuje tělo nejen pestrou vyváženou stranu, v níž nechybí žádná ze základních živin, ale také zdravý životní styl. Vyzkoušejte, jaké účinky má pohyb na tělo i na duši, a zkuste do svého denního programu zařadit pravidelné cvičení. Nemusí jít o nic velkého, stačí začít po malých krůčcích a postupně přidávat další. Pokud nemáte rádi cvičení v posilovně, vyzkoušejte např. gymnastickou gumu na cvičení, kterou můžete získat jako dárek při zakoupení dvou 400g margarínů Flora. Více informací o akci najdete [zde](#).



Gymnastické gummy na cvičení – posilovna do kapsy

Gymnastické gummy na cvičení jsou skvělou cvičební pomůckou. O četných výhodách cvičení se více dozvíte [zde](#).

Jak cvičit s gymnastickou gumou?

Cvičení s gymnastickou gumou je velmi snadné, tak proč jej nevyzkoušet hned teď?

Návod i s obrázky najdete [zde](#).

Poradte se s odborníky

Úprava životního stylu není procházka růžovým sadem, poradte se proto s odborníky – nutriční terapeutky Vám pomohou např. na bezplatné **Informační lince Flora 800 175 324**.

S přáním pevného zdraví a příjemné zábavy při cvičení

Tým Flora

Odesílatelem tohoto obchodního sdělení je společnost UNILEVER ČR, spol. s r.o., Thámová 18, 186 00 Praha 8.



© Flora 2010